

# **Les dynamiques familiales face à la prise en charge des personnes âgées au Cameroun**

*EYINGA DIMI Esther Crystelle*, Doctorante -Institut de Formation et de Recherche Démographiques, Démographe, Bureau Central des recensements et des Etudes de Population, Yaoundé, Cameroun, email : [dimifrcm@yahoo.fr](mailto:dimifrcm@yahoo.fr)

## **1. Objectifs**

Cette communication apporte quelques éclairages sur l'organisation des familles en vue de la prise en charge des personnes âgées, à travers la mise en évidence des principales variables (démographiques, économiques et sociales) qui y concourent ainsi que les motivations des aidants à prendre soin des parents vieillissants. Plus spécifiquement, elle décrit la manière dont sont repartis les rôles et les responsabilités en vue du soutien au parent âgé dans le cadre familial; présente la configuration de l'aide apportée; détermine les facteurs qui militent en faveur des choix décisionnels d'implication ou de non implication dans la prise en charge des personnes âgées; et montre enfin les logiques normatives et identitaires d'engagement des proches dans cette prise en charge.

## **2. Cadre théorique de référence et hypothèse principale**

Les cadres théoriques de référence sont l'approche contextuelle et l'approche compréhensive. La première approche permet de situer l'organisation de cette prise en charge dans un processus d'interaction dynamique des acteurs familiaux, faisant face à de nombreuses contraintes. La seconde quant à elle aide à identifier, les raisons d'agir aidants familiaux, ceci à partir de leurs discours.

L'hypothèse principale que l'on avance est que les familles s'organisent autant qu'elles le peuvent en faisant reposer les responsabilités liées à cette prise en charge sur les proches, en fonction de leurs statuts et de leur disponibilité. Par ailleurs, la prise en charge des personnes âgées va dépendre des caractéristiques sociales d'identification sociale des membres de la famille et de l'environnement familial de la personne âgée. Enfin, en raison de l'influence des modèles culturels, de l'environnement familial et des caractéristiques individuelles des membres de la famille plusieurs raisons justifient l'engagement des proches dans la prise en charge des parents vieillissants : la sollicitude, l'altruisme, l'obligation

morale, le devoir filial, le conformisme aux normes socioculturelles, la construction identitaire, le positionnement stratégique ou encore le calcul économique.

### **3. Méthodologie**

Pour tester cette hypothèse, l'on s'est appuyé sur les données du Recensement Général de la Population et de l'Habitat du Cameroun de 2005 complétées par des entretiens semi-dirigés auprès de plus d'une vingtaine d'aidants familiaux et de personnes âgées. Les analyses sont de ce fait, à la fois descriptives (bivariée, analyse factorielle des correspondances multiples), multivariées (régression logistique) et des analyses de contenu.

La variable dépendante est la co-résidence avec une personne âgée qui prend la modalité oui, lorsque la personne âgée est accueillie dans un ménage et la modalité non dans le cas contraire. Les variables explicatives concernent à la fois les variables individuelles d'identification sociale des chefs de ménage qui accueillent les personnes âgées ainsi que celles relatives à leur ménage ou à leur cadre de vie.

L'analyse de contenu met quant à elle en relief le mode d'organisation familiale qui peut être soit de type traditionnel ou alors de type moderne. Le type d'organisation traditionnelle réfère à une organisation de la prise en charge qui se fait dans le cadre de la cohabitation, qui peut être ou non être complétée par une aide multiforme à distance; ou se faire par alternance de la personne âgée dans les différents domiciles de ses enfants. Par contre, le type d'organisation moderne renvoie au fait que la personne âgée réside dans son propre ménage et que l'aide soit apportée à distance. Elle permettra également de décrypter les motivations des aidants familiaux.

### **4. Résultats**

Les résultats des analyses multivariées ont montré que la présence d'enfant(s) en bas âge et d'adultes actifs influence positivement la co-résidence avec une personne âgée. Les hommes chefs de ménage courent 3,1 fois plus de risque que leurs homologues de sexe féminin, d'accueillir chez eux une personne âgée. Ce risque est de 1,59 fois plus élevé chez les femmes au foyer chefs de ménage. Au regard de l'âge, on peut noter que les chefs de ménage de la génération pivot (50-64 ans) risquent presque deux fois plus que les chefs de ménage de la génération la plus jeune (moins de 35 ans) de corésider avec une personne âgée. En termes de milieu de résidence, les chefs de ménage en milieu rural courent 0,191 fois

moins de risque que ceux de la ville de co-résider avec une personne âgée.

Les entretiens avec les informateurs-clés ont permis de montrer que la famille continue d'assurer la prise en charge des personnes âgées au Cameroun en dépit des mutations sociales et des effets de la crise économique sur le pouvoir d'achat des proches. Le soutien aux parents âgés se traduit par des dons en nature et en argent en direction des parents âgés, des services divers qui leur sont rendus dans le cadre de la cohabitation ou à distance. Les soins aux personnes âgées sont généralement apportés par les femmes. Ces soins nécessitent des savoirs et savoir-faire profanes et une certaine disponibilité. Ces entretiens ont également fait ressortir une hétérogénéité de modes d'organisation au sein des familles. La première est la cohabitation avec la personne âgée complétée par une aide multiforme des proches à distance. La seconde est la résidence en alternance de la personne âgée complétée par une aide multiforme à distance. La troisième est le maintien de la personne âgée à son domicile à laquelle l'on adjoint une aide multiforme à distance. La dernière enfin, est le maintien de la personne âgée à domicile tout en ayant recours à un aidant informel à domicile, complétée par une aide multiforme à distance.

Ces entretiens ont également révélé que les soins corporels restent un domaine réservé principalement aux femmes. Par ailleurs, la prise en charge familiale des personnes âgées se déroule dans un contexte de précarité économique et est source de tensions et de conflits entre parent et aidants ou entre membres de la fratrie. Enfin, ces entretiens ont permis de savoir que les solidarités familiales et intergénérationnelles s'appuient sur des normes socio-culturelles. Les aidants familiaux sont motivés par leur bienveillance, leur sens de responsabilité, du devoir filial, par le désir d'un positionnement social ou par un calcul économique.